**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район**



***СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК***

**Детские олимпийские игры**



**АВТОРЫ:**

Халаим Янина Ионасовна,

воспитатель по физической культуре;

Разливанова Ирина Сергеевна, воспитатель.

**Программные задачи**

1. Расширить знания о спорте; познакомить с историей Олимпийского движения.
2. Развить физические качества: ловкость, скорость, умение выполнять спортивные упражнения.
3. Воспитать чувство дружбы.

**Оборудование:** большая чаша, маленькие бумажные факелы каждому ребенку. Иллюстрации богов и героев Древней Греции - Зевса, Гермеса, Посейдона, Геракла, Афины, Артемиды, Деметры, Аполлона. 2 «дорожки здоровья» с прикрепленным «змейкой» шнуром, 2 дуги, 6 обручей 3 ортопедических мяча. Золотая рыбка-подушка; 3 метелки, 3 газеты: мешочки с песком - - каждому ребенку; и? руля, 2 корзинки с 3—4 овощами лейки, 2 ведерка; лист бумаги и фломастеры голубого, желтого, зеленого, красного и черного цвета3—4 комплекта; олимпийские медали каждому ребенку. Фонограмма «олимпийского» марша.

**Оформление зала**. На центральной стене прикреплен олимпийский флаг. Под ним чаша для «зажигания» олимпийского огня.

Дети входят в зал под спортивный марш и занимают свои места.

**Ведущий**

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет.

И от всех детей счастливых

Олимпиаде наш привет!

**Ведущий**

Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. Давайте сегодня, совершим путешествие во времени. Мы побываем в Древней Греции - стране, где давным-давно, за восемь веков до нашей эры, впервые проводились Олимпийские игры. По легенде Ифит - царь Элиды - обратился к мудрецу, Дельфийскому оракулу, с вопросом: «Что сделать, чтобы уберечь народ от войн и грабежей?». И мудрец посоветовал ему проводить спортивные игры, которые сдружили бы всех греков. В Греции любили спорт и обрадовались этому решению. С той поры раз в четыре года, «между жатвой и сбором винограда», по дорогам страны отправлялись вовсе стороны послы, которые несли весть о предстоящем олимпийском празднике и объявляли «священное перемирие». На состязания запрещалось приходить с оружием. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение. Сегодня мы проведем свои Детские Олимпийские игры и начнем их с Клятвы юных олимпийцев.

**Дети встают и произносят Клятву.**

**Ведущий.** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети.** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети.** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** Кто спортом любимой Отчизны гордится?

**Дети.** Мы, олимпийцы!

**Ведущий**

Клянемся быть честными, к победе стремиться, Рекордов высоких клянемся добиться!

**Дети.** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий.** Поскольку мы с вами совершаем сегодня путешествие в Древнюю Грецию, то и задания нам будут давать древнегреческие боги -жители священной горы Олимп.

**Далее ведущий показывает перед каждым заданием иллюстрации греческих богов.**

**Вед**. По велению самого главного греческого бога Зевса, повелителя грома и молнии, мы должны зажечь олимпийский огонь. С тех древних времен в Олимпии от солнечного луча зажигают факел. Гречанка в белых одеждах передает его спортсмену, и факел пускается в путь. Его везут велосипедисты, мотоциклисты, гребцы, бегуны в город, в котором будут проводиться Олимпийские игры. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Давайте и мы зажжем свой Олимпийский огонь.

**Эстафета «Олимпийский огонь»**

Дети делятся на 2 команды. Первый участник держит в руках «факел». Дети по очереди преодолевают «полосу препятствий»: проходят «змейкой» по шнуру, прикрепленному к «дорожке здоровья», подлезают под дугой, стараясь не задеть колокольчик, прыжками прыгают из обруча в обруч, бегом возвращаются к своей команде и передают «факел» следующему участнику. Последний в команде, преодолев препятствия, подбегает к чаше. «Факел» победителей закрепляют в чаше.

Посмотрите, в крылатом шлеме вестник богов Гермес. Он должен быть очень быстрым, чтобы везде поспеть. В следующем нашем состязании будут принимать участие самые быстрые ребята.

Пусть стать чемпионом, Борьбой

закаленным, Задача совсем не

проста. Но стать просто ловким,

Набраться сноровки, Здоровым и

сильным Стать — красота!

**Игра «Кто быстрее»** Участники садятся на ортопедические мячи и прыгают до финишной линии. Победителем становится тот, кто быстрее ее пересечет

Бог моря Посейдон, повелитель всех рыб и морских животных, желает, чтобы мы поиграли в музыкальную игру.

Дети встают в круг.

**Игра «Золотая рыбка»**

Дети передают друг другу подушку в виде золотой рыбки под песню:

«Ты плыви, златая рыбка, по веселым по волнам. У кого златая рыбка, тот сейчас танцует нам».

Тот, у кого в руках на последнее слово песенки оказывается рыбка, выходит в центр круга и танцует.

А сейчас мы попробуем повторить подвиг силача и героя Геракла - почистим Авгиевы конюшни. Эти обширные помещения царя Авгия не убирали много лет. А Геракл очистил их в один день.

**Игра «Мусорить и подметать»**

На полу очерчивается круг диаметром полтора-два метра. 2-игрока с метелками в руках становятся в круг. 2—3 человека встают за кругом, в руках у них газеты. По сигналу участники начинают их рвать и кидать кусочки в круг. Игроки, стоящие в кругу должны выметать «мусор», пока звучит музыка. Они считаются победителями, если с окончанием звучания музыки в кругу не окажется ни кусочка бумаги. Затем дети, рвавшие газету, убирают «мусор».

Богиня мудрости Афина приготовила для вас загадки о спорте. Попробуем их отгадать. Потренируем свой ум.

1. Зеленый луг, Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот Бойко бегает народ.

На воротах этих - рыбацкие сети. *(Футбол.)*

1. Загадка эта не легка:

Пишусь всегда через два «к».

И мяч, и шайбу клюшкой бей

И называюсь я - *(хоккей).*

1. Костыль кривой

Так и рвется в бой. *(Хоккейная клюшка.)*

1. На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков. *(Шахматы,)*

1. Когда апрель берет свое

И ручейки бегут, звеня,

Я прыгаю через нее,

А она — через меня. *(Скакалка.)*

1. Упадет - поскачет,

У дарят -не плачет. *(Мяч.)*

1. Две курносые подружки Не отстали друг от дружки. Обе по снегу бегут, Обе песенки поют, Обе ленты на снегу. Оставляют на бегу. *(Лыжи.)*
2. Каждый вечер я иду

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами, А блестящими... *(коньками).*

Молодцы, показали свою сообразительность. А теперь по приказу богини охоты Артемиды проверим вашу меткость.

**Игра «Забрось мешочек в обруч»**

Дети тройками подходят к корзине с мешочками с песком, берут по одному мешочку и кладут его на носок ноги. Ребята должны забросить мешочек в обруч с ноги. Расстояние до обруча полтора-два метра.

В игре принимает участие вся группа.

Деметра, богиня земледелия и плодородия, дарующая хлеб и земные плоды, хочет узнать, какие вы огородники.

**Эстафета «Веселый огород»**

Участвуют 2 команды по 4 человека. На расстоянии 4—5 м от каждой команды лежат обручи. Это «огород». Дети строятся друг за другом. Первый участник держит в руках руль, второй - - корзину с овощами, третий -лейку, четвертый - -

ведерко. По сигналу к своему «огороду» топающим шагом приближаются первые играющие и обходят его «вспахивают землю», возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему участнику. Второй игрок подбегает и выкладывает овощи на грядку «сажает огород»; третий - - подбегает и «поливает грядку» из лейки; четвертый -складывает овощи в ведерко «собирает урожай». Побеждает команда, выполнившая задание первой.

А вот и Аполлон - бог солнечного света, покровитель музыки. Мы усладим его

слух пением.

С песней — дружба прочней, С песней - радость сильней, Звонкой песни страшится беда, С песней надо дружить,

Без нее не прожить Никому ни за что никогда!

**Песня о дружбе (по выбору)**

Победители Олимпиад становились самыми известными людьми в стране: в их честь слагали оды (хвалебные стихи), ваяли статуи. Но в IV веке нашей эры Грецию завоевали римляне, которые запретили проводить Олимпийские спортивные соревнования. И только в 1896 году Олимпийские игры возродились вновь как праздник всеобщего мира и дружбы. Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. *(Показывает на центральную стену, на которой прикреплен флаг.)* Он представляет собой белое знамя с изображением пяти переплетенных колец это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо), Азии (желтое), Австралии (зеленое), Америки (красное), Африки (черное).

Все мы в дружбу верим свято, Каждый в

дружбе молодец. И рисуют все ребята

Добрый знак пяти колец.

**Эстафета «Нарисуй олимпийскую эмблему»**

В игре участвуют 3—4 команды по 7 человек каждая (в зависимости от количества детей в группе). Первый участник бежит до ориентировочной линии и кладет на пол чистый лист белой бумаги; второй несет фломастеры: следующие игроки по очереди подбегают и рисуют по одному кольцу на бумаге. Побеждает команда, выполнившая задание первой. Оценивается также правильность изображения олимпийской эмблемы.

Много маленьких спортсменов

Есть у нас в краю родном.

Будем мы отличной сменой,

Вместе скажем мы с тобой:

И у нашего детсада

Есть своя олимпиада!

**Проводится награждение детей олимпийскими медалями.**

**Ведущий.** Ну, вот и выявили победителей, Скажем спасибо жюри и зрителям. Спортсменам новых побед! А всем - спортивный привет!

**1-й ребенок**

Нам нужен мир на голубой планете, Его хотят и взрослые, и дети. Им хочется, проснувшись на рассвете, Не вспоминать, не думать о войне.

**2-й ребенок**

Нам нужен мир, чтоб строить города, Сажать деревья и работать в поле. Его хотят все люди доброй воли. Нам нужен мир навеки! Навсегда!

**Песня о мире** (по выбору)

Список литературы:

1.В.Я.Лысова «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников»

2.С.О.Филиппова «Олимпийское образование дошкольников»